



FORMAT

CEB / CQUIE / CAG

FORMAT BERGUEDÀ, és una iniciativa de formació conjunta entre el CEB (Club Esquí Berguedà), el Centre Alpí de Gironella i el CQUIE (Centre Quitxalla Excursionista de Puig-Reig) i que té com a principal funció proporcionar els coneixements bàsics i necessaris per una pràctica segura i responsable a la Muntanya, a través de cursos i tallers.

Els continguts i objectius dels tallers de **FORMAT**, es reparteixen en unitats teòriques i pràctiques i han estat consensuats per diferents especialistes amb dilatada experiència en el món de la muntanya i amb reconeixement acadèmic per part de les principals federacions i associacions de muntanya tant a nivell nacional com internacional.

La formació pretén ser integral en tots els àmbits de la muntanya tant a l'estiu com a l'hivern i amb un gran ventall de possibilitats.

A la muntanya, ves-hi segur!

FORMAT!

<http://formatbergueda.wordpress.com>

CALENDARI D'ACTIVITATS FORMA'T 2014 – 2015

Aquest és el calendari d'activitats programades pels propers mesos.

	DATA	LLOC	ACTIVITAT
2014	OCTUBRE	2 i 4 d'octubre	TALLER D'ORIENTACIÓ I Docents: Miquel Batriu i Xavi Batriu - <i>Tècnics ECAM</i> Club Orientació Berguedà
		10 i 11 d'octubre	CURS D'INICIACIÓ A L'ESCALADA Docents: Helena Aleman - <i>Tècnic Esportiu en Escalada</i> <i>Membre GFTAC</i> <i>Campiona d'Espanya d'esclada de dificultat 2010 i 2012</i> Col·labora: La Factoria (Sala d'Escalada)
NOVEMBRE	Segona setmana de Novembre	A determinar	TALLER DE METEOROLOGIA DE MUNTANYA Docents: Aleix Serra - <i>Físic i Meteoròleg del Servei Meteorològic de Catalunya</i> Manel Cascante - <i>Biòleg i Meteoròleg de Barcelona TV.</i>
	Última setmana de desembre i primera de novembre	A determinar	CURS FEEC - INICIACIÓ A L'ALPINISME
DESEMBRE	19 i 20 de desembre	Berga	TALLER DVA (ARVA), PALA i SONDA Docents: Miquel Batriu, Xavi Batriu i Jordi Curriu - <i>Tècnics ECAM</i>
	Última setmana de desembre i primera de gener de 2015	A determinar	CURS ESQUÍ ALPÍ Docents: Monitors d'esquí del CQUIE i del CEB
2015	GENER	17 de gener	TALLER DE PRIMERS AUXILIS EN MUNTANYA Docents: <i>Membres de l'equip docent del Curs de medicina en rescat de muntanya Setcases (UAB-FUB)</i> Joan Casadevall - <i>Metge SEM i GEM Bombers</i> Cesar Casado - <i>Bomber GRAE i Infermer</i> David Guitart - <i>Infermer d'Urgències i SEM</i>
		última setmana de gener	A determinar
FEBRER	Primera o segona setmana de Febrer	Berga	TALLER DE NUSOS Docents: Carles Navarro - <i>Instructor ECAM</i> Ricard Balaguer - <i>Bomber GRAE, Guia Alta Muntanya i Tècnic ECAM</i>
	Tercera i última setmana de febrer	A determinar	CURS FEEC - ESQUÍ DE MUNTANYA
MARÇ	Tercera setmana de Març	A determinar	TALLER DE NIVOLOGIA
ABRIL	4 d'abril	Gironella	TALLER D'ORIENTACIÓ II - NAVEGACIÓ AMB GPS Docent: Tècnic de l'empresa CompeGPS S.L.
	Tercera i quarta setmana d'Abril	A determinar	CURS D'ALPINISME HIVERNAL
MAIG	Primera setmana de Maig	A determinar	TALLER DE CONDICIONAMENT FÍSIC
	Finals de Maig	A determinar	CURS D'ESCALADA NIVELL II Docents: Helena Aleman - <i>Tècnic Esportiu en Escalada</i> <i>Membre GFTAC</i> <i>Campiona d'Espanya d'esclada de dificultat 2010 i 2012</i>

Organitza:



T. 93 821 16 74

[/clubesquibergueda](https://www.facebook.com/clubesquibergueda) @CEB_Berga
www.clubesquibergueda.cat



[/centrealpidegironella](https://www.facebook.com/centrealpidegironella)
www.centrealpidegironella.org



T. 93 829 01 66

[/CQUIE](https://www.facebook.com/CQUIE)
www.cquie.cat

Col·labora:

